

## **17 НОЯБРЯ - Международный день недоношенного ребенка.**

Международный день недоношенного ребенка был установлен в 2009 году по инициативе Европейского фонда по уходу за новорожденными детьми. Таким образом было решено обратить внимание общественности и медицинских работников на эту проблему.

Недоношенными считаются малыши, появившиеся на свет на сроке 22-37 недель, и имеющие вес от 500 г. Каждый десятый ребенок рождается недоношенным, во всем мире ежегодно появляется на свет около 15 миллионов таких детей. Около миллиона из них погибает в раннем возрасте, только представьте, какое количество людей теряет наша планета, многие впоследствии страдают различными заболеваниями. В России, по статистике, каждый год появляется около 100 тысяч таких малышей.

День недоношенного ребенка – праздник, цель которого привлечь внимание к таким детям. На сегодняшний день уже 60 стран мира присоединились к празднику, чтобы поддержать «особых» детей.

В 2009 году впервые в небо запустили 500 белых шаров, именно столько малышей родилось преждевременно в столице Австрии. После этого акция стала ежегодной. Суть праздника заключается в обращении внимания на проблему.

### **Почему дети рождаются раньше срока?**

Каждому человеку, особенно будущим родителям, необходимо знать о факторах, провоцирующих преждевременные роды. Огромную роль играют условия проживания и окружающие люди. Также стоит выделить другие причины, на которые особое внимание обращают на дне недоношенного ребенка:

- семейное положение – если женщина уже готовится воспитывать ребенка одна, это может неблагоприятно отразиться на плоде из-за постоянного стресса;
- возраст женщины;
- вредные привычки – избавьтесь раз и навсегда от курения и спиртного;
- исключите из своей жизни или сведите к минимуму физические нагрузки.

Часто причиной преждевременных родов могут быть различные болезни, даже от простой простуды. так как она может навредить плоду.

Помните, что день недоношенного ребенка создан для привлечения внимания к всемирной проблеме. Большинство факторов зависят только от способа жизни женщины, если заботиться о себе и будущем ребенке, можно уменьшить статистику недоношенных детей, по крайней мере, уберечь свой плод. Если же у вас родился такой малыш, обеспечьте его всем самым лучшим.

В последние годы в нашей стране этой проблеме уделяется повышенное внимание. В разных регионах страны действует более 20 перинатальных центров, которые оказывают необходимую помощь беременным женщинам, выхаживают детей. В результате в России значительно снизилась детская смертность, улучшились показатели здоровья матерей и младенцев.